

Bowen-/ Emmetttherapie: Alternative Heilmethode gegen Schmerzleiden

Haben Sie regelmäßig Rückenschmerzen? Plagen Sie manchmal Gelenk- oder Muskelbeschwerden? Kämpfen Sie mit Migräne? Schmerzhaftes Leiden am Gelenk- und Muskelapparat des Menschen sind heutzutage weit verbreitet. Sie treten oft auf als Folge von mangelnder Bewegung oder falscher Körperhaltung, wie etwa beim Anheben schwerer Lasten.

Die Therapie nach Bowen und Emmett ist speziell für diese Beschwerden entwickelt worden. Die alternative Heilmethode lindert dank einer speziellen Pressur-Technik sehr effektiv akute oder chronisch auftretende Schmerzen und unterstützt Ihren Körper bei Heilungsprozessen. Lesen Sie, wie die Bowen-/ Emmetttherapie funktioniert und warum Sie so wirksam ist.

BOWEN-/ EMMETTHERAPIE:

Die Bowen-/ Emmetttherapie ist eine ganzheitlich ausgerichtete Heilmethode bei Schmerzleiden und wird manuell durchgeführt. Die spezielle Stimulation von Muskeln, Gelenken und Organen regt den Körper zur Regeneration an und fördert die Heilprozesse.

ANWENDUNGSBEREICHE

- Rückenschmerzen, Verspannungen
- Hüft-, Knie- und Fußschmerzen, Hallux
- Bänderüberdehnung am Sprunggelenk
- Schulterbeschwerden
- Bandscheibenschäden
- Kopfschmerzen, Migräne
- Asthma, chronische Lungenerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen (unterstützend), wie Parkinson oder MS
- Karpaltunnensyndrom
- Nächtliches Einnässen bei Kindern

TOSCH
Dr. med. Andreas Tosch

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin und Naturheilkunde



SPRECHEN SIE UNS AN!

Sie möchten sich näher über die Therapieformen nach Bowen und Emmett informieren? Gerne vereinbaren wir einen Termin für eine Spezialsprechstunde mit Ihnen. Sprechen Sie uns einfach an! Bitte beachten Sie, dass diese Leistung nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkasse beinhaltet ist. Weitere Infos erhalten Sie auch unter www.bowentherapie.de und unter www.rossemmett.com

INDIVIDUELLE MEDIZIN

Ihre Gesundheit ist uns wichtig! Informieren Sie sich auch über unsere weiteren Behandlungsangebote zur individuellen Medizin. Gerne beraten wir Sie persönlich. Wir stimmen jede Behandlungsform individuell auf Sie und Ihre Gesundheit ab.

Entwickelt wurde die manuelle Therapie gegen Schmerzen vom Australier Thomas Bowen. Die Behandlung verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz und zeigt deswegen sowohl bei muskulären Schmerzsyndromen als auch bei Organleiden hervorragende Ergebnisse. Durch die manuelle Stimulation von Muskeln und Organen durch den Therapeuten wird der Körper angeregt, bestehende Funktionsstörungen selbst zu regulieren. Neben der Linderung von akuten oder chronischen Muskel- und Gelenkschmerzen zeigt die Therapie auch positive Auswirkungen auf das vegetative Nervensystem, die Atmung, den Kreislauf, die Verdauung und auf die psychische Verfassung. Aus seiner Erfahrung als Bowen-Therapeut und Heil-Masseur entwarf der Australier Ross Emmett seine eigene Methode der Körper-

Therapie. Hierbei kommt es durch definierte Griffe an zentralen Körperstellen zur physischen Lösung verspannter und verkrampfter Muskelgruppen, Bänder, Bindegewebe und vor allem Faszien – eine ganzheitlich wirkende Therapie für Ihre Gesundheit.

Heilungsfördernd und schmerzlindernd – Hand drauf!

Beide Behandlungsformen bestehen aus einer Reihe sanfter und präziser Griffe, die mit der Hand ausgeführt werden. Die Hand des Therapeuten liegt dabei auf dem Körper des Patienten und stimuliert durch bestimmte Druckpositionen ausgewählte Schlüsselstellen des Körpers. Muskeln, Sehnen, Bänder und Faszien werden durch die Druckbewegungen in eine Art Tiefenentspannung versetzt. Der Körper und die Organe kommen zur Ruhe

und erhalten Unterstützung beim Aufbau neuer, regenerativer Kräfte. Der natürliche Heilungsprozess setzt ein und die Schmerzen lassen nach. Spüren Sie, wie sich Ihr Körper neu ausbalanciert.

Einfach in der Anwendung – schonend und verträglich.

Die ganzheitlich ausgeglichene Heilmethode entfaltet ihre Wirkung auf verschiedenste Gesundheitsbereiche. Körper, Geist und Seele werden harmonisiert. Die sanfte, manuelle Technik schont den Körper und weist keine Nebenwirkungen auf. Die leichte und unkomplizierte Anwendung macht diese Therapie zusätzlich zu einer äußerst patientenfreundlichen Heilmethode – zur Behandlung von Kindern und Erwachsenen.

Spezialisiert und routiniert – bei uns sind Sie in guten Händen!

Wir legen Wert auf bestmögliche Schulung und Anwendung! Durch Zusatzqualifikationen in der Alternativmedizin ist unsere Praxis auf die Therapien nach Bowen und Emmett spezialisiert. Sie ist einer unserer Behandlungsschwerpunkte und wird regelmäßig durchgeführt. Die Faszien-Therapie wird bei den unterschiedlichsten Beschwerden wie Rückenschmerzen und Verspannungen, Hüft-, Knie- und Fußschmerzen, Migräne, Ischiasbeschwerden sowie Lungenleiden angewendet. Unterstützend findet sie auch bei neurologischen Erkrankungen Anwendung. Legen Sie Ihre Gesundheit in die Hände von Spezialisten.

TOSCH
Dr. med. Andreas Tosch