

Darmsanierung: Neues Wohlbefinden durch Heilfasten

Der Darm ist das Zentrum unseres körperlichen Wohlbefindens. Darin befinden sich 80 Prozent unseres Immunsystems. Ein gesunder Darm ist jedoch nicht nur für die Abwehr verschiedener Krankheitserreger entscheidend, sondern auch wichtig für das gesamte Wohlbefinden des Menschen. Eine gesunde Ernährung beugt vielen Beschwerden vor. Leidet ein Patient allerdings an Bluthochdruck, Magen-Darm-Problemen oder Zuckerkrankheit, kann eine Heildiät helfen. Eine Darmsanierung reinigt den Verdauungsapparat von allen Giftstoffen, verleiht neue Vitalität und trägt zur Gesundheit des gesamten Organismus bei.

DARMSANIERUNG

Die Darmsanierung dient dazu, im Rahmen einer Heildiät den Verdauungsapparat zu säubern, zu entgiften und zu entschlacken. Sie wird eingesetzt bei Wohlstandskrankheiten wie etwa bei Magen-Darm-Problemen oder Übergewicht. Der gereinigte Körper steigert das Wohlbefinden und verleiht dem Patienten neue Vitalität.

ANWENDUNGSBEREICHE

- Verdauungsstörungen wie z.B. Reizdarm
- Allergie und Lebensmittelunverträglichkeiten
- Hautprobleme wie z.B. Ekzeme
- Schmerzen wie z.B. Rückenschmerzen
- Frauenleiden wie z.B. Wechseljahrsbeschwerden
- Wohlstandserkrankungen wie z.B. Bluthochdruck
- Psychische Belastungen wie z.B. Erschöpfung

TOSCH
Dr. med. Andreas Tosch

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin und Naturheilkunde



Ein gesunder Darm ist Voraussetzung für einen gesunden Körper. Mit der Zeit bilden sich jedoch schädliche Ablagerungen im Darm. Sie sind der optimale Nährboden für Krankheiten und Beschwerden. Eine Heildiät reinigt den Darm von allen Schadstoffen. Sie dient sowohl der Gesundheitspflege als auch der Bekämpfung von Verdauungs-, Stoffwechsel- und anderen Zivilisationskrankheiten. Im Vordergrund steht dabei die Reinigung, Entschlackung und Entgiftung des Darms. Die Folge ist eine Regeneration des ganzen Organismus. Damit dient die Darmsanierung der aktiven Gesundheitsvorsorge und ist zugleich eine vorbeugende Maßnahme gegen Wohlstandskrankheiten.

Ein neues Körpergefühl erleben

„Im Darm finden wir die Gesundheit aber auch die Krankheit unseres gesamten Körpers,“ so formulierte es der große, österreichische Arzt und Forscher Franz Xaver Mayr. Knapp hundert Jahre später sind seine Forschungen und Beobachtungen wissenschaftlich belegt. Denn die Gesundheit des Darms führt zur Gesundheit des gesamten Organismus. Wichtig hierbei ist das Prinzip der 4S: Schonung, Säuberung, Schulung, Substitution. Ein angenehmer Nebeneffekt des Heilfastens ist eine wohldosierte Gewichtsreduktion ohne Jo-Jo-Effekt. Im Vordergrund steht jedoch die Darmgesundheit mit nachfolgender Neuorientierung der Ernährungsgewohnheiten.

SPRECHEN SIE UNS AN!

Sie möchten sich näher über Darmsanierung und Heilfasten informieren? Gerne vereinbaren wir einen Termin in unserer Spezialsprechstunde mit Ihnen. Sprechen Sie uns einfach an! Bitte beachten Sie, dass diese Leistung nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkasse beinhaltet ist. Weitere Infos erhalten Sie auch unter www.dge.de und unter www.fxmayr.com.

INDIVIDUELLE MEDIZIN

Ihre Gesundheit ist uns wichtig! Informieren Sie sich auch über unsere weiteren Behandlungsangebote zur individuellen Medizin. Gerne beraten wir Sie persönlich. Wir stimmen jede Behandlungsform individuell auf Sie und Ihre Gesundheit ab.

Unsere angeborenen Körpersignale werden wieder wahrgenommen. Richtiges Kauen und der Sättigungsreflex funktionieren wieder. Und es hat sich gezeigt: Wer einmal die positiven Veränderungen des Körpers nach einer Kur erlebt hat, möchte sie immer wieder machen.

Kur-Konzept nach Dr. Tosch

Dr. Tosch hat in Anlehnung an die Mayr-Kur ein eigenständiges Konzept entwickelt, das er in Seminaren an interessierte Patienten weitergibt. Das Konzept hat sich den vergangenen Jahren bewährt und wird jedes Jahr im Frühjahr und Herbst erfolgreich durchgeführt. Unser Ziel ist es, die Grundsätze der hochwirksamen Therapie in unseren modernen Arbeitsalltag zu

integrieren. Durch Entschlackung, Entsäuerung und Entgiftung des menschlichen Organismus kann die Selbstreinigungs- und Entgiftungsfunktion des Körpers wieder hergestellt werden. Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit stehen im Zentrum der Kur. In einem Gespräch werden zunächst Ihre individuellen Voraussetzungen für eine Heildiät geprüft. Bei geeigneter gesundheitlicher Konstitution kann die Kur bedenkenlos durchgeführt werden. Sie spüren, wie sich Ihr körperliches Befinden nach Ablauf der Kur deutlich verbessert hat. Beschwerden, die aufgrund einer falschen Ernährung entstanden sind, gehen zurück. Sprechen Sie uns an, wenn Sie sich wie neugeboren fühlen möchten!

TOSCH
Dr. med. Andreas Tosch