

Pulswellenanalyse: Gefäßveränderungen frühzeitig erkennen

Bluthochdruck wurde von den europäischen Gesundheitsorganisationen als die am weitesten verbreitete Krankheit der westlichen Welt genannt. Und diese führt nicht nur zur Schädigung des Herzens, sondern auch zu krankhaften Veränderung des Gefäßsystems.

Sie möchten wissen, wie es um Ihre Gefäße steht und wo Sie vorsorglich ansetzen können? Die Pulswellenanalyse ermittelt Ihr biologisches Gefäßalter und hilft, Gesundheit und Risiko einer Herz-Kreislauf-Erkrankung einzuschätzen. Mit den Ergebnissen wird der individuelle Einsatz von Blutdruckmedikamenten optimal bestimmt und mittels Verlaufskontrollen längerfristig angepasst.

PULSWELLENANALYSE

Mit dem modernen Verfahren der Pulswellenanalyse können Veränderungen der Gefäßfunktion frühzeitig erkannt werden. Aus der Elastizität bzw. Steifigkeit der Arterien lassen sich Rückschlüsse auf Gesundheit, Lebenserwartung und Lebensqualität ziehen. Durch eine genaue Analyse wird das Alter der Gefäße ermittelt und Empfehlungen für präventive Maßnahmen ausgesprochen.

UNTERSUCHUNGSINHALTE

- Ermittlung der Gefäßsteifigkeit: Wie elastisch sind die Gefäße und besteht bereits ein Risiko auf eine Herz-Kreislauf-Erkrankung?
- Augmentationsindex: Wie jung sind die Gefäße im Verhältnis auf das Lebensalter?
- Entscheidungshilfe: Ist eine Behandlung mit Blutdruckmedikamenten sinnvoll?
- Messung des zentralen Blutdrucks mit exakteren Werten als bei der herkömmlichen Blutdruckmessung
- Verlaufskontrolle: Regelmäßige Kontrollen erfassen den Erfolg der Behandlung mit Blutdruckmedikamenten lassen individuelle Anpassungen zu

TOSCH
Dr. med. Andreas Tosch

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin und Naturheilkunde



SPRECHEN SIE UNS AN!

Sie möchten sich näher über die Pulswellenanalyse informieren? Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin für die präventive Maßnahme. Sprechen Sie uns einfach an! Bitte beachten Sie, dass diese Leistung nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkasse beinhaltet ist. Weitere Infos erhalten Sie auch auf unserer Homepage unter www.praxis-tosch.de.

INDIVIDUELLE MEDIZIN

Ihre Gesundheit ist uns wichtig! Informieren Sie sich auch über unsere weiteren Behandlungsangebote zur individuellen Medizin. Gerne beraten wir Sie persönlich. Wir stimmen jede Behandlungsform individuell auf Sie und Ihre Gesundheit ab.

Die Werte Pulswellengeschwindigkeit, Augmentationsindex und zentraler Blutdruck (das ist der Blutdruck direkt am Herzen) sind für die Beurteilung der Gefäßelastizität ausschlaggebend und werden deshalb bei der Pulswellenanalyse erfasst. Dabei gibt die Pulswellengeschwindigkeit die Geschwindigkeit an, mit der sich die Pulswelle (in Metern pro Sekunde) durch die Aorta ausbreitet – so werden altersspezifische Veränderungen der großen Gefäße gemessen. Die Augmentation zeigt den Anteil der reflektierten Pulswelle am Pulsdruck an. Auf diese Weise erfassen wir mit dem Augmentationsindex die Veränderungen der kleinen Gefäße.

Je niedriger die Pulswellengeschwindigkeit, desto elastischer – und demnach auch jünger – sind die Gefäße. So lässt sich also durch die nichtinvasive Messung der arteriellen Gefäßelastizität das biologische Gefäßalter des Patienten bestimmen. Die Europäische Hypertoniegesellschaft empfiehlt die Pulswellenanalyse bereits seit 2007 als exakten Biomarker, um Gefäßveränderungen frühzeitig zu erkennen.

Risikofaktoren: Das sollten Sie vermeiden

Einen negativen Einfluss auf die Gefäßsteifigkeit haben Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, Übergewicht, ein hoher Homocysteinspiegel sowie

Nikotinkonsum. Dabei sind vor allem auch Patienten mit ISH (Isoliert Systolischer Hypertonie), Diabetes oder terminaler Niereninsuffizienz betroffen.

Prävention: Das ist gut für Ihre Gefäße

Mit gesunder und ausgewogener Ernährung sowie regelmäßiger Bewegung können Sie Ihrem Gefäßsystem etwas Gutes tun. Werden Sie aktiv! Einen positiven Einfluss auf die Gefäßsteifigkeit haben körperliches Training wie auch der Verzicht auf Nikotin. Achten Sie bei Ihrem Speiseplan auf Omega Fettsäuren, Alpha Linolensäure (Leinöl) und verwenden Sie möglichst wenig Salz.

Vorsorge: Werden Sie aktiv

„Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße“ – nutzen Sie unsere Möglichkeiten und finden Sie heraus, wie es um Ihre Gefäße steht. Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zu Gesundheitsvorsorge und Wohlbefinden, und können auf mögliche Risiken gezielt reagieren.

TOSCH
Dr. med. Andreas Tosch