

Tauchmedizin: Sicherheit unter Wasser

Wer kennt das nicht – der Urlaub ist da und mit ihm das Fernweh. Viele reisen in fremde Länder und freuen sich auf Abenteuer und aufregende Freizeitaktivitäten – besonders beliebt: das Tauchen. In Kursen erlernen Urlauber die wichtigsten Regeln und den Umgang mit den Geräten. Doch das Tauchen darf als Freizeitsportart nicht unterschätzt werden. Eine gute körperliche Verfassung ist ebenso Voraussetzung wie das Wissen um Gefahren und das Verhalten in Notfällen unter Wasser. Unsere Praxis gibt Ihnen alle wichtigen medizinischen Informationen, die beim Tauchen zu beachten sind und macht mit Ihnen den Fitness-Test – damit Sie entspannt und sicher Ihr Taucherlebnis genießen können. Fragen Sie unseren erfahrenen Sporttaucher Dr. Tosch!

TAUCHMEDIZIN

Tauchen ist eine beliebte Freizeitaktivität. Doch die Sportart birgt Risiken, die man nicht unterschätzen darf. Während des Tauchgangs ist der Körper hohen Belastungen ausgesetzt. Unsere Beratung zur Tauchmedizin informiert Sie über alle wichtigen Fakten rund ums Tauchen und macht mit Ihnen den Fitness-Test. Damit Sie auch unter Wasser gesund bleiben.

UNTERSUCHUNGSINHALTE

- Laborchemische Untersuchung
- Lungenfunktionsprüfung mit Messung des Blutsauerstoffgehalts
- EKG, ggf. Belastungs-EKG (altersabhängig)
- Ganzkörperstatus unter Berücksichtigung der Schluck- und Druckausgleichmotorik
- Tauchsicherheitstechnische und -medizinische Beratung
- Bei speziellen Vorerkrankungen erfolgt die Überweisung zu fachärztlichen Spezialisten

TOSCH
Dr. med. Andreas Tosch

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Notfallmedizin und Naturheilkunde



SPRECHEN SIE UNS AN!

Sie möchten sich näher über die Tauchmedizin informieren? Gerne vereinbaren wir einen Termin in unserer Spezialsprechstunde mit Ihnen. Sprechen Sie uns einfach an. Bitte beachten Sie, dass diese Leistung nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkasse beinhaltet ist. Weitere Infos erhalten Sie auch unter www.gtuem.org. Bitte beachten Sie auch unser Beratungsangebot zur Reisemedizin.

INDIVIDUELLE MEDIZIN

Ihre Gesundheit ist uns wichtig! Informieren Sie sich auch über unsere weiteren Behandlungsangebote zur individuellen Medizin. Gerne beraten wir Sie persönlich. Wir stimmen jede Behandlungsform individuell auf Sie und Ihre Gesundheit ab.

Der Tauchsport gewinnt im Zuge der zunehmenden Fernreiselust in Deutschland immer mehr Anhänger. Sämtliche Altersklassen sind vertreten. Neben einer guten Ausbildung inklusive der Grundlagen der Tauchphysik ist auch die gesundheitliche Situation elementar wichtig für ein sicheres und damit unvergessliches Tauchvergnügen. Durch den Massentourismus gibt es mittlerweile Tauchschnitzschulen für jeden Geldbeutel. Bei der Wahl der richtigen Tauchbasis ist auf internationale Standards, was Ausbildung und Gerätschaften angeht, zu achten. Renommierte Tauchbasen rund um den Globus fordern von jedem neuen Klienten ein gültiges Gesundheitszeugnis. Dieses beinhaltet eine

generelle Untersuchung des Körpers unter besonderer Berücksichtigung der tauchmedizinischen Gegebenheiten.

Sicher abtauchen – wir sagen Ihnen wie es geht

Medizinische Notfälle unter Wasser gehen in den seltensten Fällen gut aus. Dies liegt in der Natur der Sache begründet – ohne Luft keine Notfallversorgung. Nehmen Sie die tauchmedizinische Untersuchung ernst und nutzen Sie die Erfahrung unserer Praxis auf diesem Gebiet. Dr. Tosch ist begeisterter Sporttaucher in Meeren auf der ganzen Welt. Er ist tauchmedizinisch erfahren sowie mit Zertifikat durch die GTÜM (Gesellschaft für

Tauch- und Überdruckmedizin e.V.) ausgebildet und nimmt mindestens alle zwei Jahre an Fortbildungen auf diesem Gebiet teil – zu Ihrer Sicherheit und für ein spannendes Taucherlebnis.

Der Taucher-Fitness-Test – Ihre Lebensversicherung unter Wasser

Bei der in unserer Praxis durchgeführten tauchmedizinischen Untersuchung werden die Anforderungen der GTÜM erfüllt und Sie erhalten ein internationales gültiges Gesundheitszertifikat. Durch Beratung auf den Gebieten Flugsicherheit, Reise und Tauchmedizin lassen sich viele Probleme bereits im Vorfeld lösen und Sie sind gegen böse Überraschun-

gen im Urlaubsland gut gerüstet. Machen Sie mit uns den Taucher Fitness-Test – Ihre Lebensversicherung unter Wasser.

TOSCH
Dr. med. Andreas Tosch